



## Carla's Nieuwsbrief voor September 2009

*Beste vrienden,*

Ik heb een paar vrienden die regelmatig uit hun vel schieten over iets dat ze willen stoppen in deze wereld: Monsanto, diabetes, dolfijnen die worden gedood. Zij voelen zich gedwongen om iets te doen om ervoor te zorgen dat 'dit kwaad' te stoppen, en hun zorg, woede en hun rechtvaardigheidsgevoel lijken hierin perfect gerechtvaardigd. Ze staan perplex als ik ze niet vergezel in die houding.

Ik leg mijn reden uit en die is deze: de Wet van Aantrekking, niet te onderschatten, zal dienen om te realiseren wat we willen weerstaan, eenvoudigweg omdat we het ongewenste ding aandacht en energie schenken.

De Wet van de Aantrekkingskracht is allesomvattend, wat betekent dat ze niet oordeelt waar we onze energie in steken: het ondersteunt alles wat we doen zonder discriminatie! En als je dat begrijpt, dan begrijp je waarom het lijkt alsof God niet altijd alle gebeden verhoort. Gebeden lijken 'verhoord' wanneer een positief resultaat wordt verwacht met geloof. Als het gebed er eentje is van wanhopige verzoeken, dan wordt deze niet 'verhoord' want met deze gebeden creëren we precies wat we vreessen. Het is dus de Wet van de Aantrekkingskracht die altijd onze gebeden verhoort!

Dit idee is niet geruststellend voor een paar van mijn vrienden, die graag willen geloven in een Vader-figuur God die beloningen geeft aan goede mensen en de rare mensen straft. Een ding is in ieder geval geruststellend voor mij: de zekerheid dat, dat wat ik God noem, ik ook Leven noem en niets anders is dan Welzijn. We zijn omringd door een kracht die ons het beste wenst. Wanneer we goede dingen voor onszelf wensen, worden we natuurlijkerwijs gesteund door Leven, of de Levenskracht. Genezen is een ander woord voor het terugkeren naar de stroom van welzijn.

Misschien vraag je je af hoe we dat doen? Hoe blijven we in de Stroom van Welzijn? We kunnen er eigenlijk niet uit raken, maar we kunnen het wel blokkeren met onze negativiteit. Dus het eerste wat we moeten doen is het *aansturen van onze gedachten en gevoelens naar datgene wat we willen en weg van hetgeen we niet willen*. Een begins-gedachte kan zijn: "Wat leuk zou het zijn als dit waar zou kunnen worden," of "Ik voel een groot plezier als ik denk aan de mogelijkheden."

Het kan niet makkelijker worden verwoord dan dat, alhoewel er vele boeken zijn geschreven om het uit te leggen. Er is nog een andere belangrijk ingrediënt in de mix, en dat is het eenvoudigste en moeilijkste voor ons om te doen: we moeten toestaan dat wat we willen ons ook toekomt nadat we onze kleine acties hebben gedaan, en geen zaken ernaast afdwingen. Dit is genoemd *Vertrouwen in de Levenskracht*.

Veel succes aan iedereen! Moge we onze aandacht schenken aan gezonde gewassen, onze goede zaadjes bewaren voor toekomstige generaties, evenwicht creëren in onze lichamen en genieten van beelden van blije dolfijnen in het wild terwijl we onszelf vergeven, en onze medemens, voor onze fouten. Vraag jezelf af: wat werkt beter? Haatbrieven sturen naar de dolfijnenmoordenaars, of hen stilletjes omarmen in onze harten terwijl we onszelf vergeven voor de behoefte om deze situatie te creëren in onze levens?

Tot de volgende keer (en die zal sneller zijn dan in het verleden), met warme wensen van mijn hart aan die van jou,

Carla

[www.carlavanraay.com](http://www.carlavanraay.com)  
+61-(0)415 09 4457