

Carla's Nieuwsbrief voor november

Beste lezers,

Relaties....bron van het grootste plezier en grootste verdriet! Relaties (en hun eindes) kunnen zo pijnlijk zijn dat sommigen van ons zeggen: 'Nooit meer! Ik blijf alleen voor de rest van mijn leven!' En sommigen onder ons voegen daar aan toe 'tenzij ik toegeef aan een one-night stand. En zelfs dat kan me problemen opleveren. Geez! Maar ik ben liever eenzaam dan dat ik lijd aan misverstanden, kwade ruzies, manipulatie, spanning en liefdesverdriet.'

Begrijpelijk! Maar toch....we worden zo jammerlijk in onze afgescheidenheid, want we hebben de 'hartenlessen' niet geleerd van wat er is gebeurd. Een deel van ons realiseert zich dat we onszelf bedrogen toen we weggingen in kwaadheid en wanhoop, zelfs al leek het allemaal *haar* fout, of *zijn* fout!

We hebben thuis of op school geen relatietechniekene geleerd. We hebben geleerd van de voorbeelden in onze omgeving, van televisie en films. We hebben niet geleerd hoe we ruzies die nergens toe leiden kunnen voorkomen. We hebben niet geleerd hoe conflicten op te lossen, hoe we compromissen sluiten, hoe we onszelf blijven. Tenslotte werd ons niet geleerd dat relaties kansen zijn voor groei en voor het plezier van liefhebben. Ons is niet eens de basis geleerd: hoe mannen en vrouwen verschillend zijn.

Natuurlijk heeft iedereen wel eens gehoord dat Mannen van Mars komen en Vrouwen van Venus. Er valt nog best veel te leren van zulke vermakelijke boeken. Maar, mijn zus Tina merkte recentelijk laconiek op: "Mannen komen van Aarde en vrouwen komen van Aarde." Ze hertrouwde op de leeftijd van 45 jaar en is nu vijftien jaar gelukkig getrouwd. Tina maakte al haar fouten al vroeg en leerde op de harde manier en leerde vervolgens zoveel mogelijk op de makkelijke manier, terwijl ze zich ontwikkelde tot de prachtige vrouw die ze nu is. Toen ze dat had gedaan, was ze er klaar voor om de man te ontmoeten die paste bij haar volwassenheid, wijsheid en gevoel voor humor (erg belangrijk voor geestige Tina).

Mannen komen van Aarde – betekent dat ze helemaal niet zo exotisch of moeilijk te begrijpen zijn, en dat aardse zaken belangrijk voor ze zijn. Vrouwen komen ook van Aarde, zelfs als willen ze niet zozeer denken dat het zo is. Ik denk dat het goed is voor vrouwen om meer hun eigen aardseheid in te zien en meer open te staan om mannen te zien als aardse wezens, in de zin dat ze eenvoudig, rechtstreeks, gepassioneerd en meevoelend zijn.

Dat Liefhebbende Gevoel....Vrouwen, wanneer heb je daar voor het laatst van genoten en gedeeld met jouw partner? Mannen, heb je het gevoel dat je vrouwen begrijpt? Weet je wat vrouwen precies van mannen willen?

Binnenkort zijn mijn online cursussen voor jou beschikbaar om wekelijks van te genieten en waarin deze onderwerpen aan bod komen. 'Een workshop afgeleverd in je postvak',

noem ik het, zodat je de dingen kunt opnemen wanneer ze voorbij komen, jezelf de tijd kunt geven om tips in praktijk te brengen en de week erop weer wat bij te leren. Het zijn informatieve, eenvoudige, leuke en gegarandeerd levens-veranderende cursussen.

Hier is tot slot nog een tip: Als je je partner al enige tijd geen hartverwarmend compliment meer hebt gegeven, schrijf dan drie dingen op die je van hem of haar waardeert. En kijk dan of je iets ervan ook kunt vertellen aan hem of haar. Hoe ben je daarbij gevaren?

Warmte en een glimlach,

